



## Kleiner Lern-Check (ab Jgst. 5)

### Das bin ich

Ich heiße \_\_\_\_\_ und gehe in die \_\_\_\_\_ . Klasse der Schule

\_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_ .

Meine Ausbildungsrichtung: \_\_\_\_\_

Meine Sprachenfolge: \_\_\_\_\_

### Lernmotivation

- Ich lerne
- selbständig ohne größere Probleme.
  - eher ungern und benötige Druck von außen.
  - sogar mehr als ich müsste.
  -



Das Lernen hat mir das letzte Mal richtig Spaß gemacht, als

\_\_\_\_\_

Ich lerne, weil

\_\_\_\_\_

Diese Themen finde ich interessant und spannend:

\_\_\_\_\_

Das fällt mir beim Lernen am schwersten:

\_\_\_\_\_

Ich erleichtere mir das Lernen dadurch, dass

\_\_\_\_\_

Das möchte ich an meinem Lernverhalten verändern:

\_\_\_\_\_

## Lernort

- Ich lerne  am liebsten alleine in meinem Zimmer.  
 am liebsten mit anderen Schülerinnen und Schülern zusammen.

## Leistungsstand

- Ich bin  eher unterfordert und langweile mich öfters.  
 eher überfordert und habe Schulstress.  
 weder über- noch unterfordert.

Ich hätte gerne Hilfe  im Fach \_\_\_\_\_

Ich helfe anderen gerne  im Fach \_\_\_\_\_

- Ich habe  eine Legasthenie.  
 eine andere Teilleistungsschwäche: \_\_\_\_\_

## Erfahrungen mit Projektarbeit in Gruppen

- keine  wenige  viele

## Erfahrungen mit Freiarbeit und Wochenplänen

- keine  wenige  viele

## Erfahrungen mit dem Thema „Lernen lernen“

Ich habe mich in der Schule oder privat bereits mit dem Thema „Lernen lernen“ beschäftigt.

- ja, schon öfters  ja, ein bisschen  nein, noch nicht

## Lernmethoden und Arbeitstechniken

<b>Methode/ Technik</b>	<b>kenne ich</b>	<b>benutze ich</b>	<b>interes- siert mich</b>
<i>Motivation</i>			
Lernvertrag			
Hausaufgabenplan			
<i>Konzentration und Gedächtnis</i>			
Konzentrations- und Entspannungsübungen			
Vergessenskurve			
Markierungstechniken			
Vokabel-Tipps			
Lernen mit verschiedenen Sinnen			
„Brainfood“			
Karteikartensysteme			
<i>Mnemotechniken</i>			
Mind-Map			
Loci-Methode			
„Eselsbrücken“			
Visualisierung von Texten			
<i>Referate und Prüfungen</i>			
Tipps zum Vorbereiten und Halten von Referaten			
sinnvolle Vorbereitung auf eine Schulaufgabe			

Meine geplante weitere Schullaufbahn (mit Zeit- und Ortsangaben)

---



---

Sonstige Wünsche, Fragen und Anregungen

---



---

Vielen Dank für deine Mitarbeit!!